MENÚ MARZO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNE
				1
4	5	6	7	8
- Cocido de garbanzos - Carne con tomate Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Acelgas con alubias - Salchichas frescas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con carne picada - Tortilla de espinacas Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de calabacin con queso - Croquetas de pollo Ensalada Yogur
E-694K P-13% L-35% H-52%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-684,5K P-15% L-34% H-51%	E-689,5K P-15% L-35% H-50%	E-675,1K P-15% L-34% H-51%
11	12	13	14	15
- Sopa de fideos con pollo - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Coditos con atún - Mini san jacobos Ensalada Fruta del tiempo	- Cazuela de pescado - Pollo con salsa de tomate Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con hortalizas - Figuritas de pescado Ensalada Yogur
E-685,3K P-14% L-35% H-51%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-689,5K P-14% L-34% H-52%	E-677,2K P-14% L-35% H-51%	E-686,1K P-15% L-33% H-52%
18	19	20	21	22
- Coditos a la marinera - Albondigas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Varitas de merluza Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con chorizo - Tortilla de calabacin Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de zanahorias - Hamburguesa de pollo Ensalada Yogur
E-694,3 K P-14% L-35% H-51%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-694K P-13% L-35% H-52%	E-689,5K P-15% L-35% H-50%	E-686,1K P-15% L-34% H-51%
25	26	27	28	29

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011)
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRONICO cateringmarazul@gmail.com
LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.
NUESTRAS ENSALADAS TENDRAN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ….....
ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERES DE LOS PEQUES
NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLATANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS ….....